

# 令和6年 普廣寺 月例坐禅会

— 身・息・心をととのえ自分と向き合う —



日時 : 朝坐禅 (午前6時～午前7時頃)

5月24日(金) ・ 6月21日(金)

7月26日(金) ・ 9月27日(金)

夜坐禅 (午後7時～午後8時頃)

4月25日(木) ・ 10月25日(金)

場所 : 普廣寺本堂 ※本堂正面よりお入りください

会費 : 500円 (本堂のお賽銭箱に入れてください)

服装 : ジャージ等の締め付けの少ないものが良いです