

令和5年 普廣寺 月例坐禪会

— 身・息・心をととのえ自分と向き合う —



日時 : 朝坐禅(午前6時～午前7時頃)

4月24日(月)・5月19日(金)・6月21日(水)

7月20日(木)・8月23日(水)・9月15日(金)

夜坐禅(午後7時～午後8時頃)

10月25日(水)・11月16日(木)

場所 : 普廣寺本堂 ※本堂正面よりお入りください

会費 : 500円(本堂のお賽銭箱に入れてください)

服装 : ジャージ等の締め付けの少ないものが良いです